

# ΤΑ ΤΕΤΑΡΤΑΚΙΑ

ΑΠΡΙΛΙΟΣ-ΜΑΙΟΣ-ΙΟΥΝΙΟΣ 2016 - ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 2

ΜΑΘΗΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΤΕΤΑΡΤΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΤΟΥ 3<sup>ου</sup> ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΨΑΧΝΩΝ

## Η επίσκεψή μας στο «Παραδοσιακό Πάρκο Δημάκη»

Στις 13 Απριλίου 2016, επισκεφτήκαμε με το σχολείο μας το **Παραδοσιακό Πάρκο Δημάκη** στο Θεολόγο Μαλεσίνας. Εκεί, ο ιδιοκτήτης του κτήματος, ο κύριος Δημάκης, μας έδειξε πώς γινόταν το αλώνισμα με το άλογο, το μάζεμα ρετσίνης και το άρμεγμα κατσίκας. Όσα παιδιά ήθελαν μπορούσαν να αρμέξουν μία κατσίκα.



Εγώ δεν το δοκίμασα! Έπειτα, μας ξενάγησε στην καλύβα του τσέλιγκα και μας έδειξε τα παραδοσιακά έπιπλα και τα υλικά που χρησιμοποιούσαν. Αυτό που με εντυπωσίασε πιο πολύ ήταν ένα κέρατο ελαφιού. Το ξέρατε ότι το μέγεθος από τα κέρατα του

ελαφιού μας αποκαλύπτει την ηλικία του;

Μετά, μας πήγαν σε έναν χώρο, όπου μας έδειξαν διάφορα ζώα, όπως παγώνια, ασβούς, λάμα και πολλά άλλα. Τέλος, όσα παιδιά ήθελαν μπορούσαν να κάνουν ιππασία με τη βοήθεια δύο συνοδών. Ήταν πολύ ωραία αυτή η εμπειρία αν και φοβήθηκα λιγάκι!

Είχε και μία παιδική χαρά στην οποία όλα τα παιδιά παίζαμε διάφορα παιχνίδια και κάναμε βόλτες. Θα ήθελα πολύ να επισκεφτώ ξανά το κτήμα αυτό!

Αντώνης Μώρος

## Θέατρο

Μία μέρα με τις τάξεις Γ', Ε' και Στ' Δημοτικού πήγαμε στο θέατρο Βρετάνια για να παρακολουθήσουμε την θεατρική παράσταση «Το καπλάνι της Βιτρίνας». Το έργο ήταν βασισμένο στο

ομώνυμο βιβλίο της Άλκης Ζέη. Η υπόθεση του έργου είναι η εξής: Η Μυρτώ είναι ένα δωδεκάχρονο κορίτσι και η Μέλια ένα δεκάχρονο κορίτσι που μένουν στην Αθήνα και κάθε καλοκαίρι κάνουν διακοπές σε ένα νησί. Εκεί είναι και τέσσερα παιδιά, η Άρτεμις, ο Οδυσσέας με την αδερφή του την μικρή Αυγή και η Πιπίτσα που κάθε καλοκαίρι πάει και αυτή στο νησί. Οι περιπέτειες των παιδιών αρχίζουν όταν αντικρίζουν το καπλάνι της βιτρίνας στο σπίτι τους. Η παράσταση ήταν εξαιρετική και μόλις τελείωσε, γυρίσαμε στο σχολείο και συζητήσαμε για την παράσταση που παρακολουθήσαμε.

Αγγελική Αλεξίου

Ευφροσύνη Καμαριώτη

## Η Άλκη Ζέη στο σχολείο μας

Την Παρασκευή 13 Μαΐου 2016, επισκέφτηκε το σχολείο μας η συγγραφέας Άλκη Ζέη. Η Άλκη Ζέη είναι πασίγνωστη Ελληνίδα,

αγαπημένη συγγραφέας και πεζογράφος. Έχει βραβευθεί για το έργο της από την Ακαδημία Αθηνών, ενώ βιβλία της



έχουν μεταφραστεί σε 20 γλώσσες. Τα σπουδαιότερα από αυτά είναι: «Το καπλάνι της Βιπρίνας», «Ο μεγάλος περίπατος του Πέτρου», «Με μολύβι φάμπερνούμερο δύο» κ.α. Η επίσκεψη έγινε στα πλαίσια του προγράμματος Φιλαναγνωσίας, "5ος Μαραθώνιος Ανάγνωσης για Σχολεία" που διοργανώνουν οι εκδόσεις Μεταίχμιο «Ο θαυμαστός κόσμος της Άλκης Ζέη» στο οποίο συμμετέχουν οι μαθητές της Γ' και Δ' τάξης του σχολείου μας. Η Άλκη Ζέη γνώρισε τους μαθητές και τους εκπαιδευτικούς μας, συνομίλησε μαζί τους, υπέγραψε βιβλία, μοίρασε σελιδοδείκτες και έβγαλε αναμνηστικές φωτογραφίες μαζί μας. Την ευχαριστούμε πάρα πολύ όχι μόνο για τον κόπο που έκανε να έρθει από την Αθήνα, αλλά κυρίως για το γεγονός ότι με την παρουσία της συνέβαλε στην καλλιέργεια της φιλικής σχέσης των παιδιών με τη λογοτεχνία και εν τέλει

την αγάπη τους για το βιβλίο.  
Ευφροσύνη  
Καμαριώτη

### Γνωρίζουμε την ελιά



Η εποχή όταν ανθίζει η ελιά είναι το Φθινόπωρο. Η ελιά είναι ένα συνηθισμένο δέντρο και την βρίσκουμε παντού στην Ελλάδα. Είναι ένα πλούσιο δέντρο που μας προσφέρει τα απαραίτητα στη ζωή μας, όπως ελαιόλαδο, οξυγόνο, τροφή κ. τ. λ.

*Είμαι του ήλιου η  
θυγατέρα  
Η πιο απ' όλες χαϊδευτή.  
Χρόνια η αγάπη του  
πατέρα  
Σ' αυτόν τον κόσμο με  
κρατεί.  
Όσο να πέσω  
νεκρωμένη,  
Αυτόν το μάτι μου ζητεί.  
Είμ' η ελιά η  
τιμημένη....  
Δεν είμ' ολόξανθη,  
μοσχάτη τριανταφυλλιά  
ή  
κιτριά·  
Θαμπώνω της ψυχής το  
μάτι,  
Για τ' άλλα μάτια είμαι  
γριά.  
Δε μ' έχει αηδόνι  
ερωμένη,  
Μ' αγάπησε μία θεά·  
Είμ' η ελιά η  
τιμημένη...  
Μενεξία Βολιώτη*

Τα Τεταρτάκια  
Ειρήνη Καρκαλέτση  
Μαριάννα  
Καρκαλέτση

### Άγιος Ιωάννης ο Ρώσος



Στη Βόρεια Εύβοια στην κωμόπολη Προκόπι στην κεντρική Εκκλησία βρίσκεται το σκήνωμα του Αγίου Ιωάννη του Ρώσου. Έχω διαβάσει το βίο του. Βρισκόταν στην Τουρκία όταν ήταν υπηρέτης σε πλούσιο σπίτι Τούρκων. Έτσι, δεν μπορούσε να εκφράσει τη πίστη του που ήταν χριστιανός. Ένα θαύμα που έκανε ο Άγιος όταν ήταν σ' αυτό το σπίτι ήταν το εξής: με την προσευχή του έστειλε στη Μέκκα το αγαπημένο φαγητό του αφεντικού του που βρισκόταν εκεί για δουλειές. Όλοι έμειναν έκθαμβοι όταν το αφεντικό τους επέστρεψε και στις αποσκευές του είχε το πιάτο με το οικόσημο και απόρησαν πώς βρέθηκε το πιάτο στη Μέκκα. Ο Άγιος είναι πολύ θαυματουργός και γιορτάζουμε τη μνήμη του στις 27

Μαΐου. Πλήθος κόσμου επισκέπτεται το Προκόπι για να προσκυνήσει το σκήνωμά του.

Τάσος Νίκου

### Λίγο γούρι για να έχεις



Η Γη μας προσφέρει πολλά πολύτιμα αγαθά και κάποια είναι πολύ εντυπωσιακά. Σας μιλάω για τους ημιπολύτιμους λίθους που εκτός από πάρα πολύ όμορφες είναι και μαγικές. Ανάλογα με το χρώμα τους μας βοηθάνε σε διάφορους τομείς της ζωής μας, όπως υγεία, τύχη, ηρεμία, σχέσεις, κ.α.

Αμέθυστος(βιολετί):

φέρνει ωραία όνειρα και βοηθάει να ξεπερνούμε τους φόβους μας.

Άκουαμαριν(γαλάζιο): χαρίζει κουράγιο, δίνει έμπνευση και αυτογνωσία.

Αβεντουρίνη(πράσινο): δίνει επιτυχία, φέρνει πλούτο, αφθονία και καλή τύχη.

Κιτρίνης(κίτρινος): ο λίθος του φωτός, ακτινοβολεί θεραπευτική θετική ενέργεια και φέρνει καλή τύχη.

Κοράλι(κοραλί): είναι ισχυρό φυλαχτό και προστατεύει τα παιδιά και τις νεαρές γυναίκες. Επίσης, χαλαρώνει τα νεύρα.

Μάτι της τίγρης(χρυσό, καφέ): λίθος της γενναιότητας, χαρίζει θάρρος, αυτοπεποίθηση και αισιοδοξία. Είναι λίθος προστατευτικός και προσελκύει τον πλούτο.

Ροζ χαλαζίας(ροζ): λίθος αγάπης, δείχνει τον δρόμο και ανοίγει στην αγάπη.

Φεγγαρόπετρα (διαφανές): λίθος των επιθυμιών, ισορροπεί τα συναισθήματα και κρατάει ζωντανή την επαφή με τον συναισθηματικό μας κόσμο.

Δήμητρα

Μαλάγα

### UNICEF

Η UNICEF είναι μία οργάνωση των Ηνωμένων Εθνών που ιδρύθηκε στις 11 Δεκεμβρίου 1946. Στόχος της είναι να προσφέρει ανθρωπιστική βοήθεια σε παιδιά και μητέρες που ζουν σε αναπτυσσόμενες χώρες. Η οργάνωση αυτή ενδιαφέρεται πολύ για την κατάσταση των παιδιών σε κάθε γωνιά του πλανήτη και την προστασία των

Τα Τεταρτάκια δικαιωμάτων τους, όπως το δικαίωμα στη μόρφωση, στην υγεία, τη στέγη, την ελεύθερη σκέψη και την προστασία από την κακοποίηση και εκμετάλλευσή τους. Τα έσοδά τους προέρχονται από εθελοντές συνεισφορές καθώς και από την πώληση προϊόντων, όπως τετράδια, κάρτες, παιχνίδια, κ.α.

Στην Ελλάδα γιορτάζουμε τη γενέθλια μέρα της UNICEF ως Ημέρα του Παιδιού, με πολλές εκδηλώσεις σε όλη τη χώρα,

Χριστίνα Γίγα

### “Τα δικαιώματα των παιδιών” (ποίηση)

Με αφορμή την ενότητα της Γλώσσας για τα δικαιώματα των παιδιών βρήκαμε στο διαδίκτυο ένα ποίημα αφιερωμένο στα παιδιά και τα δικαιώματά τους.

Στα σημερινά τα χρόνια  
μα επίσης και παλιά οι  
μεγάλοι κάνουν λάθη  
που πληρώνουν τα παιδιά.

Μόνοι τους  
αποφασίζουν δίχως  
να σκεφτούν καλά  
πως τα λάθη τους μια  
μέρα θα πληρώνουν  
τα παιδιά.

Φτιάχνουν όπλα,  
φτιάχνουν βόμβες

τίποτε για το καλό ο πλανήτης πώς θ' αντέξει τόσο φοβερό κακό;

Πρέπει όμως να θυμούνται κι ας το μάθανε καλά πως πιο πάνω κι από όλα είναι μόνο τα παιδιά.

Έχουν όνειρα κι ελπίδες μεγαλώνουν με χαρά και σε τίποτα δε φταίνε να τους κόβουν τα φτερά.

Υποχρέωση μεγάλων χρέος είναι ιερό να προσέχουν, να φροντίζουν το δικαίωμα αυτό.

Ειρήνη Καρκαλέτση  
Μαριάννα  
Καρκαλέτση

### **Μια ευχή για τα παιδιά του κόσμου**

Έχοντας ενημερωθεί για την κατάσταση στην οποία βρίσκονται κάποια παιδιά στον κόσμο και για δράσεις της UNICEF θέλουμε να κάνουμε μία ευχή για όλα τα παιδιά:

«Ευχόμαστε όλα τα παιδιά να έχουν αγάπη, υγεία και ευτυχία. Να

σταματήσει η εκμετάλλευσή τους και να ζήσουμε όλοι επιτέλους σε έναν κόσμο όπου θα κυριαρχεί η ειρήνη και τα παιδιά πάντα θα χαμογελάνε».

Ιωάννης  
Σωτηρόπουλος

Παρτίκ Τσαντ

### **Τα εποχιακά φυτά και η προστασία τους**



Τώρα το καλοκαίρι τα περισσότερα φυτά είναι ανθοφόρα και καρποφόρα. Τέτοια φυτά είναι τα γεράνια, οι τριανταφυλλιές, οι πετούνιες, οι βίγκες και διάφορα λαχανικά. Για να αναπτυχθούν σωστά χρειάζονται τακτικό πότισμα και μία φορά στις 20 μέρες πότισμα. Με τις υψηλές θερμοκρασίες του ήλιου τους καλοκαιρινούς μήνες πρέπει να προσέχουμε να έχουμε κάποια φυτά υπό σκιά και να ελέγχουμε αν χρειάζονται περισσότερο πότισμα ώστε να μη ξεραθούν.

Μενεξία Βολιώτη

### **Ένας σκύλος για όλους**

Αν θέλετε να πάρετε ένα σκυλάκι έχω να σας προτείνω μία ράτσα σκυλιού που είναι πολύ φιλική: τα



Τα Τεταρτάκια  
Μπιγκλ.

Τα Μπιγκλ είναι ευχάριστα σκυλιά και ευγενικά, έχουν φιλική συμπεριφορά και δεν είναι ούτε άγρια ούτε και ντροπαλά. Τους αρέσει να ζουν με άλλους, αλλά στην αρχή είναι λίγο καχύποπτα με τους ξένους. Στο τέλος όμως, τα πάνε καλά με όλους. Γι' αυτό δεν είναι καλοί φύλακες αλλά είναι σκυλιά «συναγερμού» επειδή γαβγίζουν όταν βλέπουν ξένους. Είναι σκυλιά που η προσοχή τους αποσπάται εύκολα γι' αυτό είναι δύσκολο να εκπαιδευτούν, αν και μπορούν με το κόλπο της τροφής ως ανταμοιβή. Είναι σκυλιά του καναπέ, αλλά χρειάζονται και γυμναστική για το καλό τους. Είναι έξυπνα σκυλιά και λαγωνικά, γιατί πιάνουν τις μυρωδιές από παντού. Μάλιστα ένας σκύλος Μπιγκλ ήταν πρωταγωνιστής στην ξένη ταινία «Σαν τον σκύλο με τη γάτα».

Δήμητρα Μαλάγα

### **Είδη υπό εξαφάνιση**

#### **Της στεριάς**

Υπάρχουν πολλά είδη της στεριάς που κινδυνεύουν να εξαφανιστούν.

Μερικά απ' αυτά είναι τα εξής:



**Πάντα:** ο πληθυσμός του μειώνεται τα τελευταία χρόνια δραματικά. Ζει στη νοτιοδυτική Κίνα, ενώ υπάρχουν μόνο 1.600 σε άγρια κατάσταση γιατί δεν έχουν τροφή.  
**Λεοπαρδαλη Αμούρ:** αυτές οι λεοπαρδάλεις ζουν στην ανατολική Ρωσία, η τροφή τους δεν είναι αρκετή γι' αυτό και ο πληθυσμός τους μέχρι τώρα είναι 135.

**Ιβηρικός λύγκας:** ζει στα δάση της νότιας Ισπανίας και είναι ένα από τα ζώα που κινδυνεύουν πιο πολύ γιατί τους λείπουν τα θηράματα. Ζουν μόνο 150 σήμερα.

**Ελέφαντας Σουμάτρας:** αυτοί οι ελέφαντες έχουν εξαφανιστεί τις τελευταίες δύο δεκαετίες. Οι ελέφαντες αναγκάστηκαν να πάνε για εξερεύνηση τροφής. Έτσι, οι άνθρωποι αναγκάστηκαν να τα σκοτώσουν.

### Της θάλασσας

Η χελώνα καρέτα-καρέτα είναι ένα σπάνιο είδος. Τους αρέσουν οι παραλίες με άμμο χωρίς εμπόδια. Γεννούν τα

αυγά τους τους καλοκαιρινούς μήνες κυρίως. Μια χελώνα καρέτα-καρέτα γεννά 100 αυγά που η εκκόλασή τους διαρκεί 2 μήνες. Μια μεγάλη χελώνα ζυγίζει 90 κιλά και έχει μήκος 1 μέτρο, τρέφεται με μικρά και



ασπόνδυλα ζώα. Ο πληθυσμός της ξεπερνούσε τις 50.000 πριν 80 χρόνια ενώ σήμερα αγγίζει μετά βίας τις 4.000. η καρέτα-καρέτα ζει στη Μεσόγειο, τον Ατλαντικό, τον Ινδικό και Ειρηνικό ωκεανό.

### Ροζ δελφίνι

Τα πανέμορφα αλλά και σπάνια ροζ δελφίνια ονομάζονται και Μπότο. Είναι θηλαστικά και έχουν



συγγένεια με τις φάλαινες και τα γκρι δελφίνια. Είναι όμως τα μεγαλύτερα δελφίνια του γλυκού νερού. Το μήκος τους φτάνει τα 15 μέτρα. Το θηλυκό δελφίνι γεννά 1 μωρό κάθε 9 με 12 μήνες. Λένε ότι ζουν 15 με 17 χρόνια. Ζουν

Τα Τεταρτάκια στον Αμαζόνιο κάτω απ' τα θολά νερά του, οι ψαράδες όμως τα σκοτώνουν και τα χρησιμοποιούν ως δόλωμα, ενώ ένας άλλος κίνδυνος είναι τα μεγάλα δίχτυα που απλώνονται καθώς και τα πλοιάρια που κάνουν φασαρία με αποτέλεσμα τα ροζ δελφίνια να εξοκείλουν στην όχθη.

Ραλλία Καπετανίου

### Προφυλάξεις για το καλοκαίρι

Το καλοκαίρι επειδή έχει πολλή ζέστη πρέπει να κάνουμε κάποια απαραίτητα πράγματα για την



προστασία του εαυτού μας από τον ήλιο. Δεν ξεχνάμε να φοράμε αντηλιακό, γυαλιά ηλίου, καπέλο, ενώ όταν πηγαίνουμε στην παραλία καλό είναι να έχουμε μαζί μας μια ομπρέλα και να καθόμαστε στη σκιά της. Βρέχουμε τακτικά το πρόσωπό μας και παραμένουμε κάτω από σκιερό μέρος για να μην πάθουμε

ηλίαση ή κάποιο  
έγκαυμα.

Αγγελική Αλεξίου  
Ευφροσύνη  
Καμαριώτη

### **Προστατεύουμε τις ακτές**

Το καλοκαίρι πλήθος  
κόσμου πηγαίνει στη  
θάλασσα ώστε να  
χαλαρώσει και να  
απολαύσει το μπάνιο  
του. Όμως, όλοι μας  
έχουμε παρατηρήσει  
πως όταν οι λουόμενοι  
φεύγουν από την  
παραλία αφήνουν  
πίσω τους σκουπίδια,  
δημιουργώντας έτσι  
μια πολύ αρνητική  
εικόνα. Γι' αυτό όλοι  
μας πρέπει να  
προστατεύουμε τις  
ακτές. Και αυτό μπορεί  
να γίνει με αυτούς  
τους απλούς τρόπους:

- 1) Να μην πετάμε  
σκουπίδια,  
σακούλες και  
αποσιγάρα στην  
αμμουδιά αλλά και  
μέσα στη θάλασσα
- 2) Να φροντίζουμε να  
έχουμε μια  
σακουλίτσα μαζί  
μας για τυχόν  
σκουπίδια
- 3) Όσον αφορά στους  
φαράδες θα  
πρέπει να  
προσέχουν ώστε  
να μην φαρεύουν  
τόσα ψάρια που να  
μειωθεί ο  
πληθυσμός τους.

Ας θυμηθούμε όλοι  
το σλόγκαν:



Αντώνης Μώρος

### **Φρούτα και υγεία**

Τα καλοκαιρινά  
φρούτα φημίζονται  
για την υπέροχη  
γεύση τους και την  
τεράστια ποικιλία  
τους. Τα φρούτα  
είναι ένα πολύ  
σημαντικά για τη  
διατροφή μας,  
σύμμαχος για την  
ανθρώπινη υγεία  
λόγω των βιταμινών  
και των  
ιχνοστοιχείων που  
περιέχουν. Όλοι οι  
ειδικοί προτείνουν  
την καθημερινή  
κατανάλωση των  
φρούτων ενδιάμεσα  
από τα κυρίως  
γεύματα ενώ άλλοι  
λόγω της ζέστης του



καλοκαιριού τα  
βάζουν στο  
διαιτολόγιο τους και  
ως κυρίως γεύμα.  
Μερικά καλοκαιρινά  
φρούτα που  
μπορούμε να φάμε

Τα Τεταρτάκια  
και να δροσιστούμε  
είναι: ανανάς,  
αχλάδι, ακτινίδιο,  
βερίκοκο,  
δαμάσκηνο,  
καρπούζι, κεράσια,  
νεκταρίνια, πεπόνι,  
ροδάκινο, σταφύλι,  
σύκο και φράουλα.

Εύη Καρβέλη

### **Ωρα για κάτι δροσιστικό**

*Παγωτό Σάντουιτς*  
Ένα ελαφρύ,  
εύκολο και γρήγορο  
παγωτό με λίγα  
υλικά που κερδίζει  
τις εντυπώσεις και  
σας δροσίζει.

#### **Υλικά**

- 2 πακέτα ππι-μπερ
- 1 μόρφατ
- 1 γάλα ζαχαρούχο
- 1/2 εβαπορέ
- 1 βανίλια

#### **Εκτέλεση**

Χτυπάμε το μόρφατ,  
το ζαχαρούχο, το  
εβαπορέ και τη  
βανίλια στο μίξερ  
για 5 λεπτά. Σε ένα  
τετράγωνο σκεύος  
στρώνουμε τα  
κρέμα και  
στρώνουμε από  
μπισκότα,  
απλώνουμε από  
πάνω όλη την πάνω  
και τα υπόλοιπα  
μπισκότα, ούτως  
ώστε όταν παγώσει  
και το κόψουμε να  
είναι σαν σάντουιτς.  
Καλή σας  
απόλαυση!!



Μπάμπης  
Βουρδάνος

### **Είστε λάτρεις των θαλάσσιων σπορ;**

Σας αρέσει η ιστιοπλοΐα, οι καταδύσεις ή το surfing;



Με τη δύναμη του αέρα, τη μαγεία του βυθού και την ενέργεια των κυμάτων, η Ελλάδα θα σας ταξιδέψει σε έναν μοναδικό κόσμο θαλάσσιων δραστηριοτήτων. Το φυσικό τοπίο στην Ελλάδα προσφέρει το καλύτερο πεδίο για θαλάσσια σπορ και δραστηριότητες. Μπορείτε να πάτε πάνω στο κύμα με μια ιστιοσανίδα ή πάνω από το κύμα κάνοντας kite surf. Ανακαλύψτε πολλά ναυάγια και υποθαλάσσια σπήλαια. Πάρτε το σκάφος σας και εξερευνήστε τα νησιά του Αιγαίου και Ιονίου πελάγους, απολαμβάνοντας παραλίες και

πιάνοντας πολλά ψάρια, που πιάσατε μόνοι σας βουτώντας με το ψαροτούφεκο. Βασίλης Καλογιάννης  
Κωνσταντίνος  
Μπουρλέτος



### **Ωρα για καλοκαιρινές κατασκευές!**

1<sup>η</sup> κατασκευή  
Υλικά: ένα σκοινάκι, κοχύλια (όσα θέλετε), τέμπρες  
Εκτέλεση: βάφουμε τα κοχύλια, τα τρυπάμε και τα περνάμε μέσα από ένα σκοινάκι. Κάνουμε κόμπο για να μην πέσουν και μια θηλιά ώστε να μπορούμε να το κρεμάσουμε. Έτοιμο το κρεμαστό για την αυλή ή το μπαλκόνι μας!

2<sup>η</sup> κατασκευή  
Υλικά: πηλός, κοχύλια, τέμπρες και μια φωτογραφία σας  
Εκτέλεση: με τον πηλό φτιάχνουμε ένα τετράγωνο και αφού σκληρύνει κολλάμε μια φωτογραφία. Έπειτα με μια σιλικόνη κοχύλια περιμετρικά στο τετράγωνο κοχύλια τα οποία αν θέλουμε τα βάφουμε. Έτοιμη η καλοκαιρινή μας κορνίζα! Καλή σας επιτυχία!

Τα Τεταρτάκια  
Εύη Καρβέλη

### **Ωρα για ταινίες**

Η ταινία που σας προτείνουμε είναι μια παιδική ταινία κινουμένων σχεδίων με πολλή δράση και γέλιο.



Πρόκειται για την ταινία «Οι Πιγκουίνοι της Μαδαγασκάρης» στην οποία πρωταγωνιστούν τέσσερις πιγκουίνοι, ο Σκίπερ, ο Κοβάλσκι, ο Ρίκο και ο Στρατιώτης, οι οποίοι θέλουν να πιστεύουν ότι είναι πράκτορες και εργάζονται ομαδικά βρίσκοντας λύσεις σε διάφορα προβλήματα χάρη στα προσωπικά τους ταλέντα. Ο Κοβάλσκι είναι εφευρέτης, ο Ρίκο δίνει χρήσιμες συμβουλές, ο Στρατιώτης είναι βοηθός και ο Σκίπερ ο αρχηγός της ομάδας. Σας προτείνουμε να τη δείτε και να διασκεδάσετε με τις ιστορίες των τεσσάρων μικρών φίλων.  
Ιωάννης  
Σωτηρόπουλος  
Μανίσα Ρα  
Παρτίκ Τσάντ

## **Star wars: Η δύναμη ξυπνά**



Το 2015 βγήκε στους κινηματογράφους η ταινία Star Wars: η δύναμη ξυπνά. Πρόκειται για μια ταινία επιστημονικής φαντασίας, περιπέτειας και δράσης. Η υπόθεση της ταινίας είναι η εξής: πανίσχυρες ξανά, οι δυνάμεις της Αυτοκρατορίας αναζητούν τον αποσυρμένο Λιουκ Σκάγουοκερ, τον τελευταίο ζωντανό Τζεντάι. Το ίδιο και η Αντίσταση, ένας πιλότος της οποίας έχει βρει τον χάρτη που οδηγεί στο κρησφύγετό του. Γιώργος Καναράς Κωνσταντίνος Καλογιάννης

### **Τα Μεσσάπια**

Τα Μεσσάπια είναι ένα σχολικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου όπου συμμετέχουν 12 σχολεία από τον Δήμο Διρφύων-Μεσσαπίων. Στον πρώτο αγώνα η ομάδα του σχολείου μας έπαιξε με το σχολείο της Καστέλας και χάσαμε 4-1. Στον δεύτερο αγώνα

παίξαμε με το σχολείο της Τριάδας και νικήσαμε με μεγάλη διαφορά 6-1. Στον τρίτο αγώνα ποδοσφαίρου παίξαμε με το 2<sup>ο</sup> Δημοτικό σχολείο Ψαχνών και κερδίσαμε βάζοντας 3 γκολ. Στον τέταρτο αγώνα παίξαμε με το 1<sup>ο</sup> σχολείο Ψαχνών αλλά χάσαμε 3-3. Ο τελευταίος μας αγώνας έγινε με το Δημοτικό σχολείο Πολιτικών όπου νικήσαμε 5-1. Στην τελική κατάταξη του πρωταθλήματος την 1<sup>η</sup> θέση πήρε το σχολείο της Μακρυκάπα, τη 2<sup>η</sup> θέση το Πρώτο Δημοτικό, την 3<sup>η</sup> το σχολείο Διρφύου, την 4<sup>η</sup> το σχολείο της Καστέλας, την 5<sup>η</sup> θέση το Δεύτερο Δημοτικό και στην 6<sup>η</sup> θέση το 30 Δημοτικό σχολείο Ψαχνών.

Συγχαρητήρια στην ομάδα μας για την προσπάθειά τους! Βασίλης Παπαγεωργίου Νίκος Σταματίου

### **Δημοτικά Τραγούδια**

Το ελληνικό δημοτικό τραγούδι ως λογοτεχνικό είδος αντλεί το υλικό του από την προφορική λογοτεχνική παράδοση, δηλαδή αυτή που αναπτύσσεται από την ανάγκη που έχει κάθε άτομο και γενικότερα

Τα Τεταρτάκια κάθε λαός να εκφράσει τα συναισθήματά του και τα ψυχικά φορτία, τα ιδανικά του, τους πόνους και τις χαρές του, ακόμα τις εντυπώσεις και τις σκέψεις του μέσα στην ποίηση που την καταλαβαίνεις εύκολα. Μερικά είδη δημοτικού τραγουδιού είναι:

1. Ακριτικό
  2. Κλέφτικο
  3. Ιστορικό
  4. Θρησκευτικό
  5. Παραλογή
  6. Νανούρισμα
  7. Ταχτάρισμα
  8. Λάχνισμα
  9. Ερωτικό
  10. Γαμήλιο
  11. Ξενιτιάς
  12. Εορταστικό
  13. Μοιρολόι
  14. Γνωμικό
  15. Σατιρικό
  16. Βαίτικο, κ.α
- Νίκος Σταματίου

### **Καλοκαιρινά ποιήματα**

Μου αρέσουν πολύ τα ποιήματα και πολύ περισσότερο αυτά που μιλάνε για τις εποχές. Βρήκα λοιπόν μερικά ποιήματα που έχουν να κάνουν με το καλοκαίρι:

«Γλυκό Καλοκαίρι»  
Καλοκαίρι μου γλυκό  
είσαι τόσο μαγικό!  
Ελάτε, κλείσαν τα  
σχολεία  
πάμε παιδιά στην  
παραλία!

«Καλοκαίρι»  
Καλοκαίρι καλοκαίρι τι  
καλά μας έχεις φέρει;



Φέρνω του καιρού τη γλύκα, τα κεράσια και τα σύκα. Τα σταφύλια στο αμπέλι και το μέλι στην κυψέλη, τα άνθη στην τριανταφυλλιά και στα δέντρα τα πουλιά.

Χριστίνα Γίγα

### **Καλοκαιρινά τραγούδια**

Πολλά είναι τα τραγούδια που έχουν γραφτεί για το καλοκαίρι. Εμείς ψάξαμε και βρήκαμε τους στίχους ενός πολύ αγαπημένου τραγουδιού: «Κρουαζιέρα θα σε πάω» (Βαγγέλης Γερμανός)

Το πλοίο θα σαλπάρει το βραδάκι, πάρε το μετρό για Πειραιά, μέσα στο γλυκό καλοκαιράκι να πάμε κρουαζιέρα στα νησιά. Στο κύμα θ' αρμενίζει το βαπόρι, τ' αγέρι θα μας παίρνει τα μαλλιά, θα γίνουμε στον έρωτα μαστόροι και οι σκέψεις θα πετάζουν σαν πουλιά.

Α,α,α, κρουαζιέρα θα σε πάω..

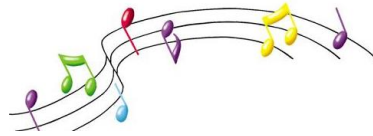
Α,α,α, γιατί σε νοιάζομαι και σ' αγαπάω

Α,α,α, Μύκονο και Σαντορίνη,

Α,α,α, σαν ερωτευμένοι πιγκουίνοι.....

Μερικά εξαιρετικά καλοκαιρινά τραγούδια είναι και αυτά:

Καλοκαιρινές διακοπές, Τα καλοκαιρινά τα σ' αγαπάω, Πάντα καλοκαίρι, κ.α. Μενεξία Βολιώτη Ειρήνη Καρκαλέτση Μαριάννα Καρκαλέτση



### **Καλοκαιρινοί προορισμοί**

Στην Ελλάδα υπάρχουν πολλοί καλοκαιρινοί προορισμοί τους οποίους αξίζει να επισκεφτείτε. Εγώ θα σας προτείνω τέσσερις

προορισμούς: τη Σαντορίνη, τη Σάμο, το Πήλιο και τη Ζάκυνθο.

Σαντορίνη: η Σαντορίνη ανήκει στο νησιωτικό σύμπλεγμα των Κυκλάδων και έχει πολλές παραλίες γνωστές και άγνωστες. Όλες έχουν καταγάλανα νερά, όπως οι παραλίες Αρμένης, Μπαξέδες, Κόκκινη παραλία, Καμάρι, κ.α. επίσης, υπάρχει κι ένα από τα μεγαλύτερα υποθαλάσσια ηφαίστεια, τη Θήρα. Επίσης, η Σαντορίνη φημίζεται για το υπέροχο ηλιοβασιλέμα της.

Σάμος: στη Σάμο αξίζει να επισκεφτείτε διάφορα μουσεία, όπως Αρχαιολογικό, το Λαογραφικό και το Μουσείο

Τα Τεταρτάκια Βυρσοδεψίας, ενώ υπάρχουν και διάφορα αξιοθέατα όπως το Ηραϊόν, ναός αφιερωμένος στη θεά Ήρα.

Πήλιο: το Πήλιο ή αλλιώς το βουνό των Κενταύρων βρίσκεται στην πόλη του Βόλου. Το βουνό είναι κατάφυτο από δάση ενώ οι γνωστές πηγές του φτάνουν τις 70. Οι παραλίες του Πηλίου, τόσο από τη μεριά του Παγασσητικού κόλπου όσο και από την πλευρά του Αιγαίου, φημίζονται για τα καταγάλανα καθαρά νερά τους. Τέτοιες παραλίες είναι: ο Μυλοπόταμος, ο Αϊ-Γιάννης, η Νταμούχαρη, οι Άγιοι Σαράντα, η Άφησος, η Μηλίνα, το Λεφόκαστρο, κ.α.

Ζάκυνθος: η Ζάκυνθος, γνωστή και ως Φιόρε του Λεβάντε, βρίσκεται στο Ιόνιο πέλαγος στα Επτάνησα. Αξίζει να επισκεφτείτε τον κόλπο του Λαγανά με τη μαγευτική παραλία του, η οποία έχει ανακηρυχθεί Εθνικό Πάρκο, ενώ ένα άλλο αξιοθέατο είναι το διάσημο Ναυάγιο που βρίσκεται σε μια απομακρυσμένη παραλία του νησιού.

Όποιο προορισμό και να επιλέξετε, το σίγουρο είναι ότι θα περάσετε υπέροχα! Καλό καλοκαίρι και καλές διακοπές! Ραλλία Καπετανίου

## **Η εκδρομή μας στις Σπέτσες**

Την Παρασκευή 3 Ιουνίου το σχολείο μας πραγματοποίησε ημερήσια εκδρομή στο νησί των Σπετσών.

Λίγα ιστορικά στοιχεία για το νησί: Οι Σπέτσες έπαιξαν πρωταγωνιστικό ρόλο μαζί με την Ύδρα και τα Ψαρά στην Επανάσταση του 1821, με σημαντικά ηρωικά πρόσωπα, όπως η Λασκαρίνα Μπουμπουλίνα, ο Ανδρέας Μιαούλης, κ.α.

Αφού κάναμε μια μικρή στάση στον Ισθμό της Κορίνθου, ακολουθήσαμε την κατεύθυνση προς το αρχαίο θέατρο της Επιδαύρου. Αφού φτάσαμε στο λιμάνι της Κόστας, πήραμε το караβάκι και φτάσαμε στις Σπέτσες. Το νησί ήταν πολύ όμορφο. Είχε ωραία βοτσαλόστρωτα σοκάκια και δεν υπήρχαν καθόλου



αυτοκίνητα, μόνο μηχανάκια κυκλοφορούσαν και άμαξες. Εμείς δεν προλάβαμε να κάνουμε βόλτα με την

άμαξα. Άλλα παιδιά έκαναν με τους γονείς τους και τους άρεσε πολύ. Κατά τις 12 πήγαμε στο σπίτι της



Μπουμπουλίνας για να μας ξεναγήσουν. Μας έδειξαν τα δωμάτια του σπιτιού, κάποια ακριβά έπιπλα και κάποια πολύτιμα αντικείμενα, όπως το σπαθί της, το θησαυροφυλάκιο και μια απομίμηση του πλοίου της Μπουμπουλίνας, τον «Αγαμέμνονα».

Μου άρεσε πολύ η



ξενάγηση. Μετά ο καθένας μπορούσε να κάνει ό,τι ήθελε. Έτσι κάποιοι πήγαν για καφέ, άλλοι για φαγητό, ενώ κάποια άλλοι έκαναν μπάνιο στη θάλασσα. Εμείς κάναμε μια βόλτα στο νησί και κατά τις 17:30 ξεκινήσαμε το ταξίδι της επιστροφής. Όλα τα παιδιά τα περάσαμε πολύ ωραία και μακάρι του χρόνου που θα 'μαστε στην Ε' να ξανακάνουμε μια τόσο ωραία εκδρομή! Θανάσης Γεωργουσόπουλος

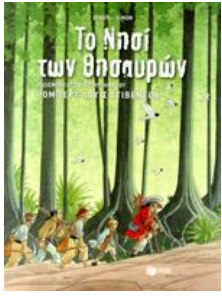
## **Τα Τεταρτάκια Η Τελική Γιορτή του σχολείου μας**

Την Δευτέρα 13 Ιουνίου, θα γίνει η τελική γιορτή του σχολείου μας στην οποία θα συμμετέχουν όλες οι τάξεις. Η Α' τάξη θα κάνει ένα πολύ ωραίο μουσικοκινητικό παιχνίδι, «Το κοκοράκι». Η Β' τάξη θα παίξει τον «Παπουτσωμένο γάτο». Η Γ' δημοτικού θα κάνει 2 χορούς, «Το Ποδαράκι» και «Τα Παλαμάκια». Η τάξη μας θα παίξει τον Πύργο της Πίζας. Η Ε' δημοτικού θα κάνει ποντιακούς χορούς και η ΣΤ' τάξη θα παρουσιάσει το θεατρικό έργο «Ο Μικρός Πρίγκιπας». Σας περιμένουμε!

Ευφροσύνη  
Καμαριώτη

## **Καλοκαίρι και ανάγνωση...**

Στις καλοκαιρινές διακοπές το διάβασμα βιβλίων βοηθά πολύ το παιδί ώστε να διατηρήσει την ευχέρεια στην ανάγνωση και να εμπλουτίσουν το λεξιλόγιό τους. Το διάβασμα μπορεί να γίνει πολύ διασκεδαστικό αν επιλέξουμε τα σωστά βιβλία. Τέτοια βιβλία είναι τα εξής:



Ο Τζιμ Χόουκινς ζει μια ήρεμη ζωή στο πανδοχείο του πατέρα

του, μέχρι που εμφανίζεται ένας γερο-θαλασσόλυκος, ο οποίος, λίγο αργότερα, θα πεθάνει. Ο Τζιμ ανακαλύπτει στο σεντούκι του τον χάρτη ενός νησιού όπου έχει κρύψει τον θησαυρό του ο Θρυλικός πειρατής ➤ καπετάν Φλιντ. Από εκείνη τη μέρα ξεκινάει το κυνήγι του θησαυρού...

Ένα ταξίδι με το αυτοκίνητο υποτίθεται πως είναι μεγάλη



χαρά για όλη την οικογένεια... εκτός, φυσικά, αν πρόκειται για τους Χέφλι. Το ταξίδι ξεκινάει γεμάτο προσδοκίες αλλά γρήγορα αρχίζουν να συμβαίνουν διάφορα αναπάντεχα. Αλλά ακόμη και το χειρότερο ταξίδι με αυτοκίνητο μπορεί να είναι γεμάτο περιπέτειες, και αυτό

το συγκεκριμένο θα μείνει για καιρό αξέχαστο στους Χέφλι.  
Μανίσα Ρα

**...και λίγη διασκέδαση!**

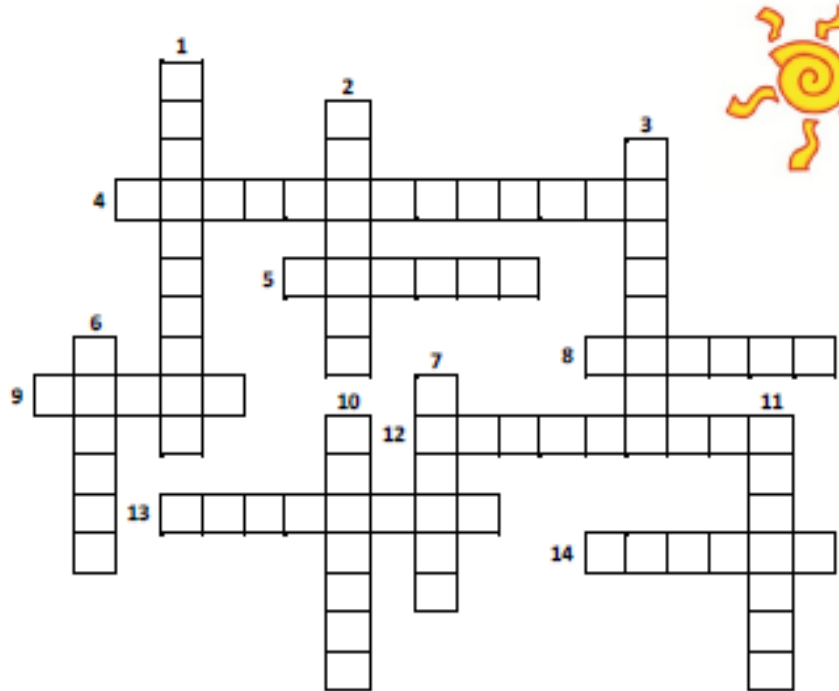
### Ανέκδοτα

- Γιατί οι Πόντιοι κάνουν γενέθλια μόνο στους γιους και όχι στις κόρες;  
-Γιατί το τραγούδι λέει χάπι μπέρθντει του γιου.
- Τι είναι κίτρινο και κουβαλάει τούβλα:  
-Το σχολικό λεωφορείο
- Πώς βγήκαν οι 7 νότες;  
- Ήταν ένας Πακιστανός ο Dore και πήγε με έναν φίλο του σε μια δεξίωση και ο Dore έπεσε με τα μούτρα στο φαγητό και λέει ο φίλος του: Dore mi sas ola si( do re mi sa sol la si)  
Νίκος Σταματίου

**Καλοκαιρινό  
σταυρόλεξο:**

Ψάχνοντας για κάτι διασκεδαστικό βρήκα στο Διαδίκτυο ένα σταυρόλεξο για το καλοκαίρι. Είναι πολύ εύκολο να το λύσετε. Τι λέτε; Μπορείτε;  
Βασίλης  
Παπαγεωργίου

**Το Σταυρόλεξο του Καλοκαιριού**



1. Τα φοράνε στα χέρια τα παιδάκια που μαθαίνουν να κολυμπούν
2. Τα μαζεύουμε από την άμμο της παραλίας
3. Αγαπημένο δροσερό καλοκαιρινό φρούτο
4. Τα φοράμε στα πόδια για να κολυμπάμε πιο γρήγορα
5. Τέτοια γεύση έχει το νερό της θάλασσας
6. Το αγαπημένο γλυκό του καλοκαιριού!
7. Το φοράμε στο κεφάλι όταν έχει ήλιο
8. Όταν φυσάει, η θάλασσα σηκώνει μεγάλα....
9. Το φοράμε για να κάνουμε μπάνιο στη θάλασσα
10. Έτσι λέγονται οι στρογγυλές πέτρες της παραλίας
11. Την παίρνουμε στην παραλία για σκιά
12. Κρέμα που μας προστατεύει από τον ήλιο
13. Βάζουμε σε αυτές τα ρούχα που παίρνουμε μαζί μας στις διακοπές
14. Τα χτίζουμε με άμμο στην παραλία

