

ΤΑ ΤΕΤΑΡΤΑΚΙΑ

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ- ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ- ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2015 • ΑΡ.ΦΥΛΛΟΥ 1

ΜΑΘΗΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΤΕΤΑΡΤΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΤΟΥ 3^{ου} ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΨΑΧΝΩΝ

Η επίσκεψή μας στην Τανάγρα

Στις 13 Νοεμβρίου 2015, επισκεφτήκαμε μαζί με την Ε' και τη ΣΤ' Δημοτικού το χώρο της Τανάγρας. Εκεί είδαμε πολλά πολεμικά αεροπλάνα και όχι μόνο.. Περπατήσαμε για αρκετή ώρα και ξεναγηθήκαμε βλέποντας την έκθεση και μαθαίνοντας συνεχώς νέες πληροφορίες. Παρακολουθήσαμε πτήσεις και ασκήσεις αεροσκαφών.



Κάτι που μου έκανε μεγάλη εντύπωση είναι που έμαθα πως για να γίνεις πιλότος πολεμικού αεροσκάφους δε θα πρέπει να είσαι ψηλός γιατί δε θα χωράς στο πιλοτήριο. Επίσης μου άρεσε πολύ η συλλογή από

τις φωτογραφίες και ιδιαίτερα ένας ψεύτικος πιλότος που κρεμόταν από ένα αλεξίπτωτο. Α! Κάτι ακόμη για να μη το ξεχάσω, όταν μεγαλώσω θα γίνω αεροπόρος και θα μάθω και αυτά που δεν ξέρω!

Μπάμπης Βουρδάνος

Θέατρο

Την Πέμπτη 3 Δεκεμβρίου η Τρίτη και η Τετάρτη τάξη πήγαν στο σινεμά Μάγια, για να παρακολουθήσουν την θεατρική Παράσταση <<Μια πεντάμορφη τέρας>>, όπου έπαιζαν πολύ γνωστοί ηθοποιοί.

Μόλις πήγαμε στο θέατρο μπήκαμε μέσα και καθίσαμε στις θέσεις μας ήσυχα. Τότε έκλεισαν τα φώτα και ακούσαμε μια δυνατή φωνή. Όλοι εκείνη τη στιγμή τρομάξαμε και βάλαμε τις φωνές. Τελικά ήταν ο αφηγητής και ξεκινούσε η παράσταση η οποία στα περισσότερα παιδιά άρεσε πάρα πολύ και διασκεδάσαμε. Όμως μας έδωσε και ένα δίδαγμα ότι δεν πρέπει να ζηλεύουμε

κανέναν και να μην έχουμε εχθρούς.

Ευφροσύνη Καμαριώτη
Αγγελική Αλεξίου

Η Φιλαναγνωσία στο σχολείο μας



Ο σύλλογος δασκάλων επισκέφτηκε το σχολείο μας στις 4 Δεκεμβρίου 2015 και μας διάβασε ένα υπέροχο παραμύθι. Στη συνέχεια ακολούθησαν διάφορες δραστηριότητες όπως τραγούδια, παιχνίδια που μας γέμιζαν με γνώσεις. Το παραμύθι απευθύνονταν στους μαθητές Γ' και Δ' Δημοτικού και ήταν παιδιά από όλα τα δημοτικά σχολεία των Ψαχνών. Πέρασαμε φανταστικά και ελπίζουμε να ξανά έρθουν σύντομα.

Τάξη Δ'

Ας μάθουμε...

Αξιοθέατα των Ψαχνών



Μπαίνοντας στα Ψαχνά διασχίζουμε τη γέφυρα του ποταμού Μεσσαπίου. Το όνομα το πήρε από το ποταμό –θεό Μεσσαπό. Ένα αξιοθέατο των Ψαχνών είναι η κεντρική πλατεία των Ηρώων. Εκεί βρίσκεται η πέτρινη εκκλησία της Μεταμόρφωσης και τα διατηρητέα κτίρια. Το Λαογραφικό Μουσείο, το πολιτιστικό κέντρο και η Δημοτική Βιβλιοθήκη. Στο δρόμο προς Τριάδα είναι ο Μεσαιωνικός Πύργος και το εξωκλήσι της Ζωοδόχου πηγής. Στη Τριάδα υπάρχει το αρχοντικό του οπλαρχηγού της επανάστασης του 1821 Νικόλαου Κριεζώτη. Σε μικρή απόσταση από τα Ψαχνά βρίσκονται τα Πολιτικά όπου εκεί υπάρχει ο Μεσαιωνικός Πύργος και η Μονή Περιβλέπτου πάνω σε ένα λόφο. Η Ιερή Μονή Μακρυμάλλης Παναγίας Θεοτόκου έξω από τα Ψαχνά είναι χτισμένη πάνω σε ένα λόφο και είναι γυναικεία

μονή. Πολύς κόσμος την επισκέπτεται γιατί μπορεί να προσκυνήσει την Αγία Κάρα του Αγίου Παρθένιου που φυλάσσεται εκεί, ο οποίος θεωρείται ότι μπορεί να γιατρέψει ανίατη ασθένεια.

Ραλλία Καπετανίου

Το όνομα της πόλης

Η πρώτη φορά που εμφανίζεται επίσημα το όνομα Ψαχνά-Μεσσαπίων Ευβοίας είναι στις 28 Δεκεμβρίου του 1836 στην εφημερίδα της κυβέρνησης. Ο πληθυσμός του ήταν 324 κάτοικοι. Η έδρα του δήμου Μεσσαπίων ήταν στην Καστέλλα μέχρι 24 Ιανουαρίου του 1873 όπου και μεταφέρεται στα Ψαχνά. Λέγεται ότι το όνομα Ψαχνά της πόλης προήλθε από την κοιλάδα που την περιβάλλει και έχει πλούσιο μαλακό ψαχνό χώμα. Ο πληθυσμός τώρα έχει φτάσει περίπου 6000 κατοίκους και ανήκει πλέον στο Δήμο Διρφύων Μεσσαπίων.

Βασίλης Καλογιάννης

Αστερισμοί

Αστερισμός ονομάζεται μία ομάδα άστρων. Οι άνθρωποι στους αστερισμούς είδαν



ομοιότητες κυρίως με ζώα, θεότητες και διάφορα είδη φύσης.

Οι πρώτοι αστερισμοί που καταγράφηκαν είναι από τους αρχαίους Έλληνες, οι οποίοι τους χρησιμοποίησαν στη μυθολογία τους (βεβαίως υπήρχαν πολύ πιο πριν τους καταγράψουν οι αρχαίοι Έλληνες). Σήμερα έχουν βρεθεί 88 αστερισμοί πχ Πυξίς, Αντλία, αστερισμός του Πριώνα, το κατσαρολάκι κ.τ.λ ένα παράδειγμα αστερισμού είναι η Μεγάλη Άρκτος (η μεγάλη αρκούδα) που στη Γαλλία ονομάζεται «κουτάλα». Η μεγάλη Άρκτος είναι ο τρίτος μεγαλύτερος αστερισμός πάνω στα ουράνια. Τα αστέρια που φτιάχνουν αστερισμούς δεν είναι πολύ κοντά. Το ήξερες ότι οι αστέρες σου δείχνουν το δρόμο, έτσι έγινε και με τον Οδυσσέα. Γι' αυτό οι αστερισμοί έχουν σημασία στη ζωή του ανθρώπου.

Μανίσα Ρα
Μαλάγα Δήμητρα

Οι Ολυμπιακοί αγώνες



Οι Ολυμπιακοί αγώνες ξεκίνησαν το 776 π.χ και γινόντουσαν κάθε 4 χρόνια στην Ολυμπία, στους Δελφούς, στη Νεμέα και στον Ισθμό της Κορίνθου. Οι νικητές στεφόντουσαν με ένα στεφάνι αγριελιάς και έπαιρναν μέρος μόνο οι Έλληνες. Τις μέρες που γίνονταν οι αγώνες σταματούσαν όλοι οι πόλεμοι για να πάνε οι αθλητές ασφαλείς για να αγωνισθούν. Οι Ολυμπιακοί αγώνες καταργήθηκαν το 395 π.χ όταν ο αυτοκράτορας Θεοδόσιος Α τους θεωρείσαι ειδωλολατρικούς. Ο ολυμπιονίκης έφτανε στην πόλη πάνω σε ένα θριαμβευτικό άρμα και οι συμπατριώτες του γκρέμιζαν ένα μέρος από τα τείχη για να περάσει. Οι αθλητές αγωνιζόταν χωρίς ρούχα και γι' αυτό το λόγο δεν επιτρεπόταν η είσοδος στις γυναίκες γιατί θα

αντιμετώπιζαν θανατική ποινή. Ύστερα από αιώνες οργανώθηκαν το 1896 στην Αθήνα και από τότε γίνονταν κάθε 4 χρόνια. Οι Ολυμπιακοί αγώνες αρχίζουν ανάβοντας την ολυμπιακή φλόγα η οποία συμβολίζει την αγνότητα, την ενότητα και την ειρήνη. Οι ολυμπιακοί αγώνες συμβολίζουν τη φυλετική, πνευματική ενότητα, την καλλιέργεια σώματος και της ψυχής και το ιδανικό της ελευθερίας.

Μπουρλέτος Κωνσταντίνος
Γεωργουσόπουλος θανάσης
Καλογιάννης Βασίλης
Νίκου Τάσος

Τα ζώα και η φροντίδα τους

Η συντροφιά ενός ζώου βοηθάει πολύ στην υγεία και μας διώχνει την κακή διάθεση. Πολλοί από εμάς έχουμε ή θα θέλαμε να έχουμε ένα κατοικίδιο στο σπίτι μας. Όμως χρειάζονται την απαραίτητη φροντίδα έκτος από τις βασικές τους ανάγκες που είναι η τροφή, στέγη και η καθαριότητα. Σημαντικό είναι να αφιερώνεις κάποιο χρόνο κάθε μέρα στο παιχνίδι με τα ζωάκια σου, τους ανεβάζει τη διάθεση και γίνονται πολύ χαρούμενα. Σίγουρα το σκυλάκι σου προτιμάει να πάει μια βόλτα

στον καθαρό αέρα, ενώ για μια γατούλα ένας απλός σπάγκος με πούμπουλα ή με ένα χρωματιστό χαρτί στην άκρη του είναι ότι πρέπει!

Μην ξεχνάς όμως να πηγαίνεις το ζωάκι σου στον κτηνίατρο! Ειδικά αν έχετε επιστρέψει από την ύπαιθρο επισκεφτείτε το γιατρό για να σας δώσει σταγονίτσες για τα παράσιτα. Έτσι θα μπορείτε να αγκαλιάστε χωρίς να φοβάστε το ζωάκι σας!

Τα Χριστούγεννα που είναι μέρες αγάπης μπορείς να κάνεις κάτι και εσύ

ΣΩΣΕ ΕΝΑ ΖΩΟ!



Υιοθετώντας το!

Δήμητρα Μαλάγα

Ώρα για φροντίδα...

Η φροντίδα των μαλλιών μας.

Για να έχουμε όμορφα και λαμπερά μαλλιά πρέπει να ακολουθήσουμε τις παρακάτω οδηγίες:

1. Τα λούζουμε 3-4 φορές την εβδομάδα. Ρίχνουμε πολύ νερό και βάζοντας σαμπουάν τους κάνουμε μασάζ για 1-2 λεπτά και ξεπλένουμε. Επαναλαμβάνουμε για άλλη μία φορά.
2. Τα κορίτσια που έχουν μακριά μαλλιά μπορούν να χρησιμοποιήσουν μαλακτική κρέμα, έλαια, ειδικές σταγόνες, μάσκες κ.τ.λ για να μπορέσουν να τα ξεμπερδέψουν εύκολα.
3. Όλοι μας πάντα μετά το λούσιμο πρέπει να στεγνώνουμε τα μαλλιά μας πολύ καλά.
4. Για να προστατευτούμε από τις ψείρες μπορούμε να βάζουμε στα μαλλιά μας αφού λουστούμε λίγο ξίδι ή κάποια φαρμακευτική λοσιόν. Τα κορίτσια που έχουν μακριά μαλλιά μπορούν να τα πιάνουν κοτσίδες.

Η φροντίδα του σώματος μας.

Για να έχουμε ένα υγιές σώμα ακολουθούμε τα παρακάτω:

γιατί η καθαριότητα είναι η μισή αρχοντιά!



- 1) Κάνουμε καθημερινά μπάνιο γιατί εκτός ότι διώχνει τα μικρόβια, μας ξεκουράζει και μας χαλαρώνει σε περίπτωση που είμαστε άρρωστοι ή κουρασμένοι.
- 2) Αν χρησιμοποιούμε σφουγγάρι, το αλλάζουμε συχνά με καινούριο.
- 3) Κόβουμε τα νύχια μας με το που δούμε ότι μεγαλώνουν.
- 4) Αλλάζουμε καθημερινά εσώρουχα και κάλτσες.
- 5) Πλένουμε τα χέρια μας μετά από κάθε γεύμα ή μετά από επίσκεψη στην τουαλέτα ή αν πιάσαμε κάτι βρόμικο και χρησιμοποιούμε αντισηπτικό.
- 6) Πλένουμε το πρόσωπό μας πρωί και βράδυ.
- 7) Εάν νιώθουμε το δέρμα μας σκληρό χρησιμοποιούμε κρέμες.
- 8) Χρησιμοποιούμε σαμπουάν και αφρόλουτρα κατάλληλα για εμάς.

Ραλλία Καπετανίου
Έυη Καρβέλη

Η υγεία των δοντιών μας

Η υγεία των δοντιών μας είναι απαραίτητη για τον οργανισμό μας και μας προφυλάσσει από διάφορες ασθένειες! Μερικές συμβουλές για την περιποίηση των δοντιών είναι:

- 1) Πλένουμε τα δόντια μας 2-3 φορές την ημέρα ή μετά από κάθε γεύμα για 2 λεπτά.
 - 2) Σε περίπτωση που είμαστε εκτός σπιτιού και δεν έχουμε οδοντόβουρτσα μπορούμε να φάμε ένα μήλο.
 - 3) Χρησιμοποιούμε νήμα ή μεσοδόντια βουρτσάκια, 1 φορά την ημέρα.
 - 4) Βουρτσίζουμε και τη γλώσσα μας.
 - 5) Ξεπλένουμε με στοματικό υγρό.
- Μην ξεχνάτε τα δόντια σας για να έχετε ένα αστραφτερό και υγιές χαμόγελο!

Χριστίνα Γίγα



Υγιεινή Διατροφή



Υγιεινή διατροφή, μια συνήθεια για κάποιους ενώ για κάποιους άλλους μια δύσκολη κατάσταση. Στην υγιεινή διατροφή επιλέγουμε τροφές πλούσιες σε βιταμίνες όπως φρούτα και λαχανικά, ψάρια, λευκό και κόκκινο κρέας. Κάνουμε συνήθεια καθημερινή της ζωής μας τα φρούτα και τα λαχανικά. Τουλάχιστον δύο φορές την εβδομάδα τρώμε

ψάρια και από μία φορά κοτόπουλο και κρέας. Φυσικά δεν ξεχνάμε ποτέ το γάλα, το τυρί και τα όσπρια που το καθένα έχει διαφορετικές βιταμίνες αλλά ωφέλιμες και απαραίτητες για την υγεία του οργανισμού μας. Πρέπει να προσέξουμε πολύ και τις ποσότητες των γλυκών που τρώμε. Καλό θα είναι να προτιμάμε τα σπιτικά γλυκά με λίγη ζάχαρη ή ένα κομμάτι σοκολάτας 1 με 2 φορές την εβδομάδα.

Αντώνης Μώρος
Ιωάννης Σωτηρόπουλος

Μέτρα προστασίας κατά των ιώσεων

Είναι και πάλι η εποχή των ιώσεων. Πολλά άτομα αρρωσταίνουν κατά τη διάρκεια του χειμώνα επειδή οι ιώσεις κυκλοφορούν στο περιβάλλον. Ευτυχώς όμως

υπάρχουν πολλοί τρόποι για να προστατευτούμε. Μερικοί από αυτούς είναι οι παρακάτω:

1. Πλένουμε τα χέρια μας συχνά και χρησιμοποιούμε αντισηπτικό.
2. Τρώμε υγιεινά φαγητά και γυμναζόμαστε συχνά.
3. Παίρνουμε βιταμίνες και πίνουμε φρεσκοστυμμένο χυμό.
4. Κάνουμε μπάνιο καθημερινά και ειδικά γυρνώντας από κάπου που έχουμε πάει με πολύ κόσμο.
5. Αερίζουμε καθημερινά το χώρο μας.
6. Σε περίπτωση που αρρωστήσουμε μένουμε στο σπίτι μέχρι να αναρρώσουμε.
7. Αποφεύγουμε να βρεθούμε στον ίδιο χώρο με άτομα που έχουν ήδη ίωση.

Καναράς Γεώργιος
Καλογιάννης Κωνσταντίνος

...Και λίγη φαντασία...

Αν είχα φτερά θα...

• πέταγα. Από μικρός το όνειρό μου ήταν να έχω φτερά. Μου άρεσαν πολύ τα αεροπλάνα και τα ελικόπτερα. Όταν η μαμά μου, μου είχε διαβάσει μία ιστορία με τον Ίκαρο και τον Δαίδαλο, ο οποίος είχε φτιάξει φτερά και για τους δύο και καταφέρανε να φύγουν από το κάστρο που

ήταν εγκλωβισμένοι, εμένα δε μου βγήκε η ιδέα από το μυαλό να πετάξω. Αν είχα φτερά, λοιπόν, θα πέταγα πολύ ψηλά και θα πήγαινα σε όλες τις χώρες του κόσμου. Θα έφερνα κολοτούμπες στον αέρα, θα έκανα αγώνες ταχύτητας με τα αεροπλάνα, τα

ελικόπτερα και τα πουλιά. Θα έπαιρνα από τις βουνοκορφές χιονόμπαλες και θα τις έριχνα κάτω στη γη και θα έβλεπτα από ψηλά τις τεράστιες φάλαινες μέσα στη θάλασσα!

Νίκος Σταματίου



- Θα ήθελα να φτάσω στα σύννεφα και να μπω μέσα αλλάζοντας συνεχώς χρώματα όπως αυτά. Πότε να γίνομαι κίτρινος, πότε πορτοκαλί και πότε κόκκινος. Να κοιμάμαι πάνω τους και να με πάνε όπου θέλουν εκείνα. Ακόμη θα ήθελα να πάω σε όλο τον κόσμο. Μου αρέσει να ταξιδεύω και να εξερευνώ καινούρια πράγματα. Να βλέπω πως είναι οι άνθρωποι και οι χώρες από ψηλά και όπου μπορώ να βοηθάω. Να πετάω με τα πουλιά παρέα. Να πάω στο διάστημα και να δω όλους τους πλανήτες και τους εξωγήινους.

Ιωάννης Σωτηρόπουλος

- Θα πέταγα ψηλά και θα χαιρετούσα τους πιλότους. Θα βοηθούσα τα παιδάκια και θα τους έδινα τα μπαλονάκια σε όποια τους έφευγαν. Θα έπαιζα με τα σύννεφα και θα έφτιαχνα πάνω σε ένα από αυτά ένα ζαχαροπλασείο και θα μοίραζα συννεφένια παγωτά. Θα έδινα και φτερά στους φίλους μου όπως ο Δαίδαλος που έδωσε στον Ίκαρο.

Μαριάννα Καρκαλέτση



- Θα πετούσα πάνω από το Αιγαίο Πέλαγος και θα κατέληγα στην Κρήτη. Εκεί θα σταματούσα και θα συναντούσα τα όμορφα λιμάνια του νησιού και θα επισκεπτόμουν το θείο μου και τη θεία. Στη συνέχεια θα πήγαινα στους Άγιους Τόπους και θα έβλεπα από κοντά που περπάτησε ο Ιησούς Χριστός. Ένα τέτοιο ταξίδι θα ήταν αξέχαστο και έτσι θα επέστρεφα στον τόπο μου χαρούμενος.

Τάσος Νίκου

Αγαπημένος μου ήρωας

Ο αγαπημένος μου ήρωας της μυθολογίας είναι ο Ηρακλής. Μου αρέσει πολύ γιατί ήταν ο γενναιότερος από όλους τους ήρωες. Ήταν γιος του Δία και είχε πολύ μεγάλη δύναμη. Είχε σκοτώσει τη Λερναία Ύδρα, το λιοντάρι της Νεμέας, είχε πιάσει το ιερό ελάφι της θεάς Άρτεμις και είχε κάνει πολλούς άθλους. Η μηριά του ήταν η Ήρα που τον ζήλευε πάρα πολύ και ήθελε να τον σκοτώσει. Εκείνος είχε πάντα μαζί του τον φίλο του τον Ιόλαο και πέθανε όταν η γυναίκα του η Δηϊάνειρα του έδωσε να φορέσει ένα δηλητηριασμένο χιτώνα. Θα ήθελα πάρα πολύ να ήμουν ο Ηρακλής και να βοηθούσα όσους είχαν ανάγκη.

Θανάσης
Γεωργουσόπουλος





ΑΓΑΠΗΜΕΝΑ ΜΑΣ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ



Ένας χριστουγεννιάτικος μύθος είναι αυτός των Καλικαντζάρων και λένε ότι η αρχή αυτού ξεκινάει από πολύ παλιά. Οι αρχαίοι Έλληνες πίστευαν ότι οι ψυχές έβρισκαν τις πόρτες του Άδη ανοιχτές και ανέβαιναν στον επάνω κόσμο και γύριζαν για μέρες. Αργότερα στο Βυζάντιο για να γιορτάσουν το Δωδεκαήμερο από τις 20 Δεκεμβρίου έως και

Ο Μύθος των Καλικάντζαρων

5 Ιανουαρίου ντυνόταν με μασκαράδες και με μουσικές και τραγούδια πείραζαν ανθρώπους στους δρόμους, έμπαιναν απρόσκλητοι στα σπίτια και απαιτούσαν φαγητά και γλυκά. Έτσι σιγά σιγά δημιουργήθηκε ο μύθος των καλικαντζάρων όπου παρουσιάζονται ως τερατόμορφα πλάσματα που ζούσαν στα έγκατα της γης και ροκανίζουν τους στύλους που από εκεί στηρίζεται η γη. Κάθε Χριστούγεννα ανεβαίνουν στη γη γιατί έτσι νόμιζαν ότι είχε έρθει η ώρα και ότι οι στύλοι θα πέσουν. Με όλη τους τη σκανταλιά τους κάνουν τα νοικοκυριά άνω κάτω και τα παιδιά τους φοβούνται. Όμως μόνο για 12 μέρες είναι η

παραμονή τους στη γη μέχρι και την ημέρα των Φώτων όπου με τον αγιασμό του παπά φεύγουν και γυρίζουν πίσω από εκεί που ήρθαν. Βλέπουν όμως ότι η σκληρή δουλειά τους, ροκανίζοντας τους στύλους της γης, έχει χαθεί. Τότε ξανά αρχίζουν τη δουλειά από την αρχή. Κάποιοι για να αποφύγουν τον ερχομό των Καλικαντζάρων ρίχνουν στα νοικοκυριά τους στάχτη. Συνήθως εμφανίζονται με πράσινη ή σκουρόχρωμη φορεσιά, μυτερά μεγάλα αυτιά, μυτερή μύτη και μια μικρή ουρά. ΠΡΟΣΟΧΗ! Στις λιχουδιές των σπιτιών σας, έρχονται οι καλικάντζαροι.

Αντώνης Μώρος

Γιατί τα Χριστούγεννα στολίζουμε δέντρο ή καράβι;

Καράβι

Αρκετοί Έλληνες σήμερα αντί για χριστουγεννιάτικο δέντρο στολίζουν καράβι. Το έθιμο αυτό βασίζεται στο γεγονός ότι οι μπαμπάδες και οι γιοι κυρίως στα νησιά έλειπαν «στα καράβια» για

να μπορέσουν να ζήσουν τις οικογένειες τους. Τα μικρά παιδιά που έμεναν πίσω κατασκεύαζαν μόνα τους καραβάκια από χαρτί ή ξύλο παρομοιάζοντας έτσι το καράβι με το οποίο ταξίδευαν οι

δικοί του άνθρωποι. Γυρνούσαν με αυτά από σπίτι σε σπίτι, λέγανε τα κάλαντα και το στολίζανε με πολύχρωμες κορδέλες. Οι γείτονες τα γέμιζαν

με γλυκά ή χριστόψωμα. Αυτό το έθιμο υπάρχει ως και σήμερα στα νησιά. Επίσης το καράβι το στόλιζαν οι οικογένειες μέσα στα σπίτια τους για να τιμήσουν τους δικούς τους που επέστρεφαν από τα καράβια. Επίσης το χρησιμοποιούσαν και ως τάμα στον Άγιο Νικόλαο που είναι προστάτης των Ναυτικών για να έχουν ένα ασφαλές ταξίδι. Έτσι σιγά σιγά κρατήθηκε σαν έθιμο να στολίζουμε καράβι όπου πολλοί λένε ότι συμβολίζει «την πλεύση του ανθρώπου στη ζωή μετά τη γέννηση του Ιησού».

Χριστουγεννιάτικο Δέντρο

Στην πατρίδα μας, το χριστουγεννιάτικο δέντρο το έφεραν για πρώτη φορά στην



Αθήνα οι Βαυαροί και αντικατέστησε σε πολλές περιοχές το γνωστό χριστουγεννιάτικο σύμβολο, «το караβάκι». Πρώτη φορά εμφανίστηκε στην Γερμανία τον 17 αιώνα που στόλιζε μόνο τις εκκλησίες και συμβόλιζε ως αιθιαλές δέντρο, το έλατο, τη ζωή που δεν «πεθαίνει» το χειμώνα. Το 18 αιώνα καθιερώθηκε ως σύμβολο από τον Άγιο Βανιφάτιο για να περιορίσει την ιερότητα που απέδιδαν οι ειδωλοάτρες στη δρυ, έτσι αντικατέστησε με το έλατο ως το χριστιανικό σύμβολο των Χριστουγέννων.

Αγγελική Αλεξίου

Ας μαγειρέψουμε ...

Χριστουγεννιάτικα σπιτάκια από κέικ



Υλικά που θα χρειαστούμε:

Κέικ σε φέτες, γλάσο, ζαχαρόπαστα σε ότι χρώμα θέλετε, πουράκια, σοκοφρέτες ή smarties.

Κσ=κουταλιά σούπας

Κγ=κουταλάκι του γλυκού

Υλικά για το κέικ:

250 γρ. βούτυρο, 4 αβγά, 1 κούπα γάλα, 2 κ.σ μπέικιν πάουντερ, 1κ.γ κανέλα, 350 γρ ζάχαρη, 250 γρ αλεύρι, 2κ.σ τριμμένο αμύγδαλο, ξύσμα από 1 πορτοκάλι, λίγο λικέρ προαιρετικά και 6 κσ κακάο.

Εκτέλεση

- 1.Θερμαίνουμε τον φούρνο στους 200 βαθμούς και βουτυρώνουμε ένα ταψί για κέικ.
- 2.Ρίχνουμε σ' ένα μπολ το βούτυρο και τη ζάχαρη και τα χτυπάμε για να αφρατέψουν.
- 3.Στη συνέχεια ρίχνουμε ένα ένα τα αβγά.
- 4.Ακολουθεί το αμύγδαλο, το λικέρ και ξύσμα πορτοκαλιού.
- 5.Τέλος ρίχνουμε εναλλάξ το

αλεύρι με το γάλα και το κακάο. 6.Το ψήνουμε περίπου 60 λεπτά.

Υλικά για το γλάσο:

450γρ ζάχαρη άχνη, 170γρ, μαργαρίνη σε θερμοκρασία δωματίου, 2 κ.σ γάλα, ½ κ.γ εσانس βανίλιας ή σκόνη διαλυμένη σε νερό

Εκτέλεση:

Χτυπάμε τη μαργαρίνη στο μίξερ μέχρι να αποκτήσει κρεμώδη υφή. Προσθέτουμε τη ζάχαρη, το γάλα και τη βανίλια και τα χτυπάμε όλα μαζί μέχρι το μείγμα να γίνει ομοιογενές και κρεμώδες. Συνεχίζουμε να χτυπάμε ώσπου το γλάσο να γίνει αφράτο.

Εκτέλεση για τα σπιτάκια :

Κόβουμε το κέικ σε λεπτές φέτες όσο 2 δάχτυλα μαζί, τα κολλάμε μεταξύ τους με γλάσο σχηματίζοντας ένα τετράγωνο και έπειτα το καλύπτουμε με τη ζαχαρόπαστα. Για σκεπή χρησιμοποιούμε τις σοκοφρέτες που τις κολλάμε με λιωμένη σοκολάτα ή με το γλάσο, παράθυρα και πόρτες χρησιμοποιούμε πουράκια ή ζαχαρόπαστα σε άλλο χρώμα, στολίζουμε με ζάχαρη άχνη για να φαίνεται χιονισμένο.

Χριστίνα Γίγα
Έυη Καρβέλη

μπορούμε να ρίξουμε ξυλάκια κανέλας. Έτσι όλος ο χώρος σας θα μυρίσει Χριστούγεννα.

2. Μπορούμε σ' ένα βάζο να το γεμίσουμε με κλαδιά τα οποία τους έχουμε βάλει λίγη κόλλα και έχουμε ρίξει χρυσόσκονη. Πάνω τους μπορούμε να στερεώσουμε και στολίδια.



Χριστουγεννιάτικο ντεκόρ

Τώρα που πλησιάζουν τα Χριστούγεννα, γιορτάζουμε τη γέννηση του Ιησού και έχουμε όλοι γιορτινή διάθεση. Γι' αυτό και στολίζουμε και τα σπίτια μας. Παρακάτω θα δείτε μερικές ιδέες στολισμού:

1. Στο κέντρο του τραπεζιού μπορούμε να βάλουμε μία πιατέλα όπου μέσα της τοποθετούμε πορτοκάλια τρυπημένα από γαρύφαλλα φτιάχνοντας διάφορες φατσούλες πάνω τους. Επίσης

3. Χρησιμοποιούμε ένα πλατύ ξύλο που μπορούμε να βρούμε στην παραλία και πάνω του στερεώνουμε 3 ξυλαράκια όρθια κολλώντας με ξυλόκολλα(τα 2 στις άκρες και το 1 στο κέντρο). Στη συνέχεια έχουμε κόψει 3 τριγωνικά υφάσματα σε ότι χρώμα θέλουμε και τα κολλάμε πάνω στα 3 ξύλα όρθια. Για να στέκεται το καράβι μπορούμε να κολλήσουμε γύρω από τα ξυλάκια έναν σπάγκο. Έτσι έχουμε φτιάξει ένα γιορτινό καράβι που μπορούμε να το στολίσουμε με στολίδια και να



διακοσμήσουμε το δωμάτιό μας.

Μεναξία Βολιώτη

Ένα γράμμα στον Αϊ Βασίλη

Αγαπητέ Αϊ Βασίλη,
Όλα τα παιδιά του κόσμου πιστεύουν σε εσένα και ας έχουν άλλη θρησκεία! Όπως και εγώ πιστεύω σε εσένα και θα ήθελα αυτές τις Γιορτινές μέρες να κάνω μια ευχή και αν μπορέσεις να μου την πραγματοποιήσεις. Θα ήθελα όλα τα παιδιά του κόσμου να έχουν σπίτι, φαγητό, ρούχα, νερό,

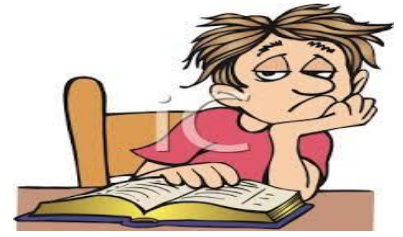


ΑΓΑΠΗ, ΦΡΟΝΤΙΔΑ και ΧΑΡΑ!
Επίσης σου ζητώ αν προλάβεις να πήγαινες σε όλα τα παιδάκια από ένα δωράκι. Εάν θυμηθείς και εμένα θα ήθελα ένα σκυλάκι για να μου κάνει παρέα !

Παρτικ Τσαντ

Γιατί είμαι παιδί...

και θέλω τα παιδικά μου...



Έχω το δικαίωμα ...

1. της στέγης
2. της μάθησης
3. της ελευθερίας
4. του παιχνιδιού
5. της τροφής
6. της Υγείας
7. του ρουχισμού
8. της αγάπης
9. της ειρήνης
10. της φιλίας

Ευφροσύνη Καμαριώτη

10λογος του ζωντανού μαθητή

1. Μιλώ με του διπλανούς μου.
2. Πετάγομαι στην τάξη.
3. Κάνω κοπάνες.
4. Πετάω σκουπίδια .
5. Πειράζω τον διπλανό μου όταν διαβάζει.
6. Δεν κάνω τις ασκήσεις .
7. Αργώ να πάω σχολείο.
8. Δεν φέρνω τα βιβλία μου
9. Τριγυρνώ μέσα στην τάξη χωρίς λόγο.
10. Κάνω φασαρία μέσα στην τάξη όταν η κυρία δεν με κοιτάει.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Όλα τα παραπάνω πρέπει να τα αποφύγεις για να μην έχεις μπλεξίματα...

Παπαγεωργίου Βασίλης

Ο 10λογος του καλού μαθητή

1. Προσέχω πολύ κατά τη διάρκεια του μαθήματος.
2. Προσέχω το χώρο του σχολείου.
3. Είμαι πάντα προετοιμασμένος και διαβασμένος.
4. Συνεργάζομαι με τους άλλους χωρίς τσακωμούς.
5. Συμμετέχω στο μάθημα και εκδηλώνω τις απορίες μου.
6. Έρχομαι πάντα στην ώρα μου.
7. Έχω καλή παρουσία γραπτού.
8. Σέβομαι τους συμμαθητές μου και τους δασκάλους μου.
9. Σηκώνω το χέρι και περιμένω τη σειρά μου χωρίς να διακόπτω.
10. Είμαι ευγενικός με όλους.

Μανίσα Ρα

Εγώ και ο παππούς μου



Ο παππούς μου ονομάζεται Σπύρος. Εγώ με τον παππού μου κάνουμε πολλά πράγματα όπως: να μου λέει ιστορίες, να πηγαίνουμε για ψώνια, να με πάει για μπάνιο και να πηγαίνω μαζί του στο κήμα μας και να ποτίζουμε τα δέντρα μας. Πριν από ένα μήνα ο ανιψιός του παππού μου έφυγε από τη ζωή. Ο

παππούς ήταν στενοχωρημένος. Όμως εγώ δεν το έβαλα κάτω και τον παρηγορούσα συνεχώς. Τώρα που βγήκε από το νοσοκομείο είναι αρκετά κουρασμένος. Όμως εγώ του βάζω λαϊκά τραγούδια και τραγουδάμε μαζί. Εγώ με τον παππού μου περνάμε φανταστικά.

Γιώργος Καναρας

Η γωνιά του βιβλίου



Ένα βιβλίο που μου αρέσει πολύ είναι οι ιστορίες του βιβλιοπόντικα, ο οποίος είναι ένα ποντίκι που τρώει βιβλία. Ξεκινάει η ιστορία με τη δασκάλα και τα παιδιά ενός σχολείου που ψάχνουν τα βιβλία τους, όμως είχε

μείνει μόνο ένα και αυτό δαγκωμένο. Διαπίστωσαν ότι αυτή η δαγκωνιά ήταν από ποντίκι. Τότε τα παιδιά έφεραν γάτες και έβαλαν φάκες ώστε να φύγει το ποντίκι και να σώσουν τα υπόλοιπα βιβλία τους. Όμως μια μέρα πηγαίνοντας τα παιδιά στη βιβλιοθήκη του σχολείου είδαν τον βιβλιοπόντικα να κάνει μάθημα στις γάτες. Τότε ένα παιδί άρχισε να φωνάζει και να τον κατηγορεί ότι εκείνος τους έτρωγε τα βιβλία. Τότε τους εξήγησε ότι είναι ο βιβλιοπόντικας και γίνανε όλοι φίλοι. Αργότερα πάλι στη βιβλιοθήκη γνώρισε τη Τίτα τη γραβιέρα και την

ερωτεύτηκε. Παντρεύτηκαν και έκαναν δύο παιδιά τον Χαρτοπόντικα και τον Μίμη τον Κασεράκη. Όταν ήρθαν τα Χριστούγεννα η Τίτα είχε πολύ δουλειά στη βιβλιοθήκη και δεν προλάβαινε να φτιάξει κουλουράκια. Ο βιβλιοπόντικας επειδή είδε ότι η Τίτα είχε αργήσει, ξύπνησε τα παιδιά και φτιάξανε κουλουράκια μόνοι. Τότε πήγαν στη βιβλιοθήκη και της κάνανε έκπληξη. Όταν πήγανε εκεί έκαναν Χριστούγεννα όλοι μαζί η οικογένεια και τα παιδιά του σχολείου.

Ειρήνη Καρκαλέτση

...και λίγη διασκέδαση

Ανέκδοτα

- Γιατί οι Πόντιοι βάφουν το ένα τους δόντι μπλε;
-Για να έχουν blue tooth!
- Γιατί οι Πόντιοι κάνουν γενέθλια μόνο στους γιους και όχι στις κόρες;
-Γιατί το τραγούδι λέει happy birthday του γιου!
- Πώς πέθανε ο τελευταίος Πόντιος ποδοσφαιριστής;
-Κάηκε στο ζέσταμα!
- Γιατί οι Πόντιοι χαμογελάνε όταν αστράφτει;
-Γιατί νομίζουν ότι ο θεός τους βγάζει φωτογραφία.
- Πως πέθανε ο τελευταίος Πόντιος επιστήμονας;
-Γιατί του καρφώθηκε μία ιδέα στο μυαλό!
- Γιατί ,Ελένη, γράφεις όρθια;
-Γιατί, μαμά, μαθαίνω την ορθογραφία μου!
- Γιατί οι Πόντιοι βάφουν τα μαλλιά τους πράσινα;
- Για να παίζουν ποδόσφαιρο οι ψείρες.

Κωνσταντίνος Καλογιάννης

Τα αγαπημένα παιχνίδια των αγοριών



Τα παιχνίδια που αρέσουν στα αγόρια είναι συνήθως όταν μαζεύονται με τους φίλους τους, χωρίζονται σε ομάδες και παίζουν ποδόσφαιρο, μπάσκετ, βόλεϊ, επιτραπέζια παιχνίδια. Διασκεδαστικό επίσης είναι όταν μαζεύονται στις παιδικές χαρές και παίζουν κρυφτό, κυνηγητό, πολεμικά

παιχνίδια ή με τα στρατιωτάκια και τηλεκατευθυνόμενα αυτοκίνητα. Ακόμη τους αρέσει να κάνουν αγώνες και διάφορα κόλπα με τα ποδήλατα στους δρόμους. Όταν είναι μόνοι τους συνήθως παίζουν με ηλεκτρονικά παιχνίδια.

Κωνσταντίνος Μπουρλέτος

Το ήξερες αυτό;

Πρώτη φορά που παίχτηκε ένας ποδοσφαιρικός αγώνας ήταν στην Αγγλία όπου και διατυπώθηκαν οι κανόνες του παιχνιδιού.

Σύμφωνα με τους κανόνες του παιχνιδιού η μπάλα

πρέπει να έχει στρογγυλό σχήμα, να είναι φτιαγμένη από δέρμα ή άλλο κατάλληλο υλικό και να έχει περιφέρεια το πολύ 70 εκατοστά και το λιγότερο 28 εκατοστά. Το βάρος της να μην ξεπερνά τα 450 γραμμάρια και να μην

είναι λιγότερο από 410 γραμμάρια.

Παπαγεωργίου Βασίλης
Σταματίου Νίκος
Βουρδάνος Μπάμπης
Παρτίκ Τσαντ

και ένα Σοντόκου...

		9	7	5		4	3	
		2			8		1	
3		7			2		9	
		1	4				7	6
	6			1			2	
2	5			6	7	8		
	7		5			2		9
	3		2			1		
	2	5		8	9	7		

Κανόνες παιχνιδιού

Το Σοντόκου αποτελείται από 9 κάθετες στήλες και 9 οριζόντιες. Έτσι σχηματίζεται ένα πλέγμα 9 · 9 που διαιρείται σε μικρότερα υπο-πλέγματα 3 · 3 ή αλλιώς «περιοχές».

Σκοπός του παιχνιδιού είναι να γεμιστούν τα κενά κουτάκια με τους αριθμούς 1,2,3,4,5,6,7,8,9,, με έναν μόνο αριθμό σε κάθε κουτάκι ακολουθώντας τις παρακάτω οδηγίες.

- 1) Κάθε αριθμός μπορεί να εμφανιστεί μόνο μία φορά σε κάθε οριζόντια σειρά.
- 2) Κάθε αριθμός μπορεί να εμφανιστεί μόνο μία φορά σε κάθε κάθετη σειρά.
- 3) Κάθε αριθμός μπορεί να εμφανιστεί μόνο μία φορά σε κάθε περιοχή.

